

Co zrobić, by dołączyć do akcji 😊!



**103** RAJD POŁUDNIE – PÓŁNOC  
**LATA NIEPODLEGŁOŚCI**



Chcesz przejechać ze mną część trasy i wspólnie,  
na sportowo świętować rocznicę odzyskania Niepodległości?

## Cel akcji



### **I. Upamiętnienie 103 rocznicy odzyskania Niepodległości**

- Wyprawa rowerowa z południa na północ Polski w barwach narodowych
- Propagowanie patriotycznej postawy wśród obywateli

### **II. Rowerowa lekcja historii**

- Aspekt geograficzny, czyli przejazd przez tereny 3 zaborów (austriackiego, pruskiego i rosyjskiego)
- Ciekawostki związane z odzyskaniem Niepodległości i odwiedzanymi miejscami
- W trakcie przejazdu przez Polskę kalendarium wydarzeń z 1918 roku

**III. Wspólne świętowanie. Integracja przez sport, bo każdy może być częścią projektu 😊!**



Termin:  
3 – 11 listopada 2020



Długość trasy: ok 950 km  
Rysy – Hel, Kopiec Kaszubów



Sposób przemieszczania się:  
940 km rower, ok 10 km wspinaczka

# Trasa i miejsca startu

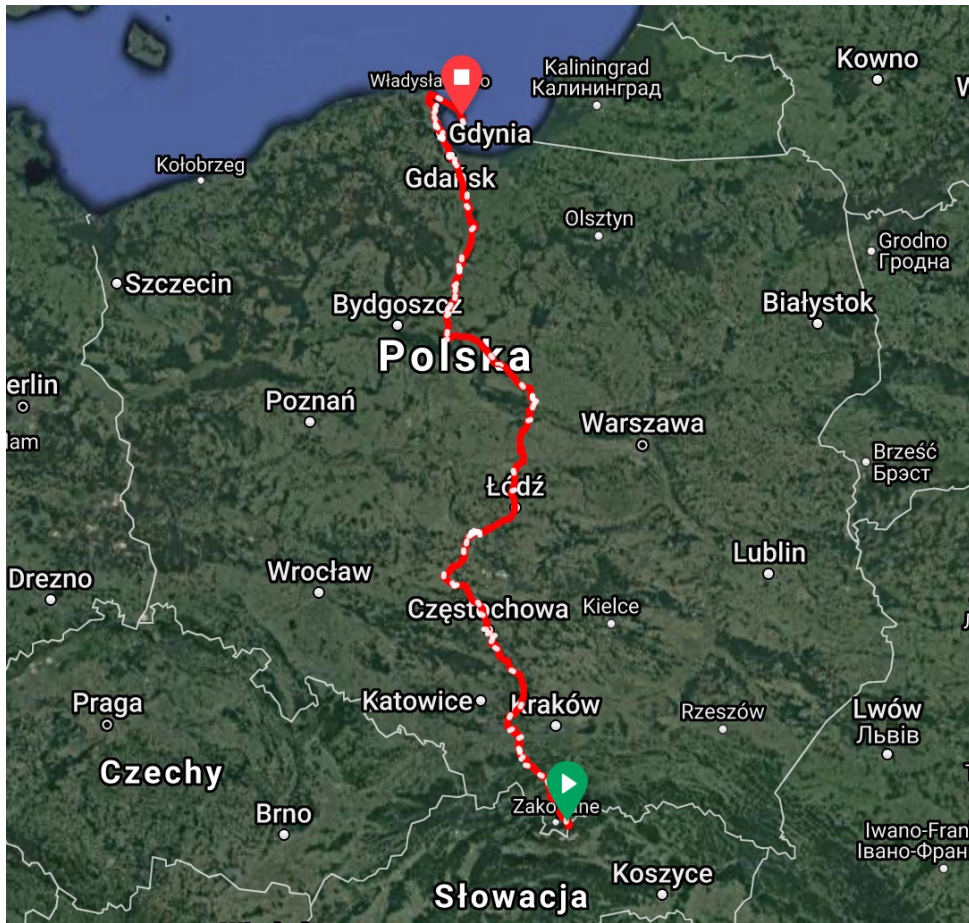
## Dojazd do

	Hel	11.11
	Gdańsk	10.11
	Kwidzyn	9.11
	Toruń	8.11
	Płock	7.11
	Łódź	6.11
	Wieluń	5.11
	Myszków	4.11
	Wadowice	3.11
	Rysy/TPN	2.11

## Wyjazd z



103 lata – 103 km dziennie



## Profil trasy

W pierwsze dwa dni czeka nas trochę podjazdów i zjazdów. Potem trasa się wypłaszcza i jedziemy z górki 😊.

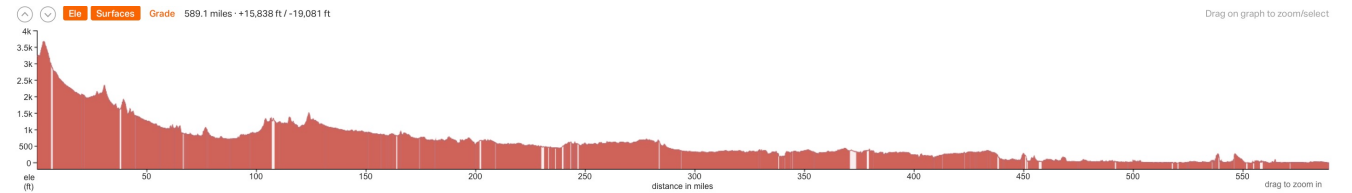
## Temperatura

Nie daj się zaskoczyć!

Trudnością nie jest trasa, a listopadowe temperatury, które często oscylują wokół **0°C**. Temperatura odczuwalna znacząco spada, gdy wieje wiatr lub pada deszcz.

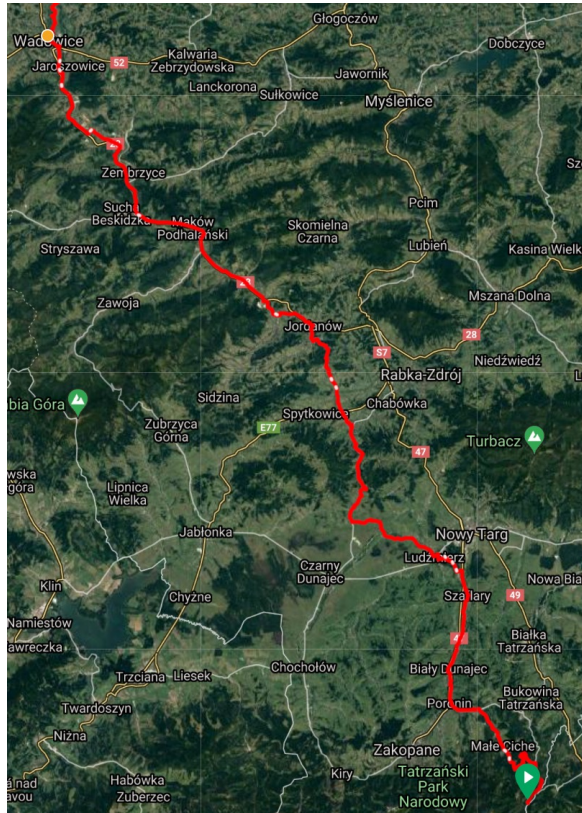
## Czego możesz się spodziewać?

- Wzmoczonego ruchu na niektórych odcinkach trasy;
- Niskich temperatur/deszczu/śniegu;
- Zmęczenia i wychłodzenia organizmu;
- Ogromnej satysfakcji po ukończeniu zaplanowanego przez siebie odcinka 😊.



Trasa: profil i trudności

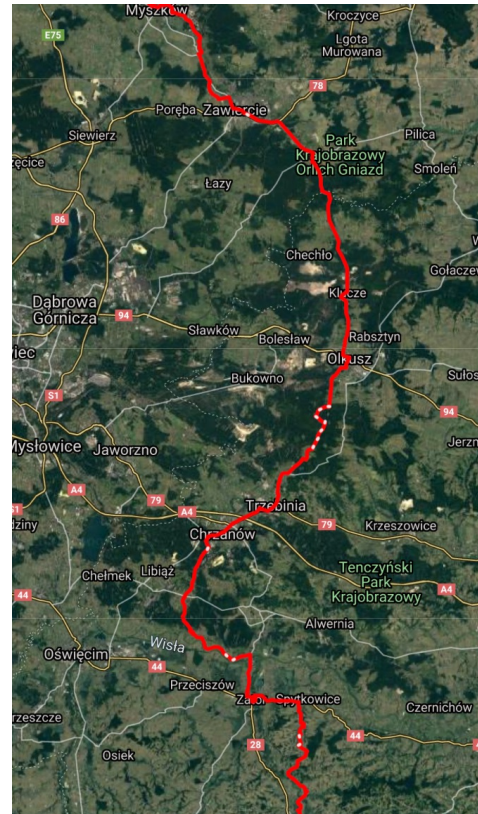
### 3.11



### 3.11

Palenica B., Małe Ciche, Ciche Małe, Poronin, Biały Dunajec, Gorący Porok, Szaflary, Szaflary Dolne, Ludźmierz, Długopole, Dział, Pieniążkowiec, Bielanka, Raba Wyżna, Wysoka, Jordanów, Osielec, Sucha, Beskidzka, Maków Podhalański, Zębrzyce, Świnna Poręba, Zbyszów, Wadowice (od ul. Lwowskiej)

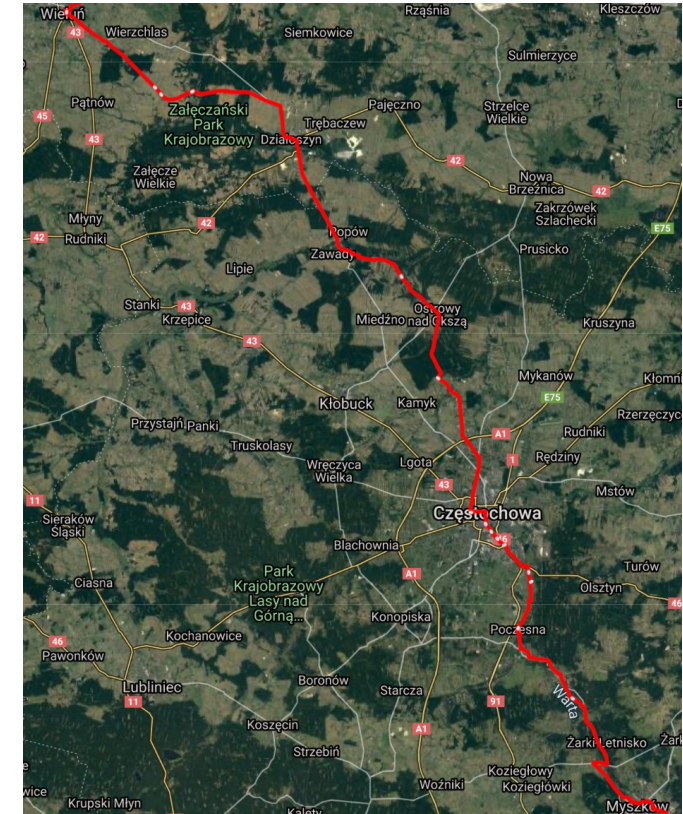
### 4.11



### 4.11

Wadowice, Witanowice, Woźniki, Kaniów, Grzawa, Palcowice, Zator, Podolsze, okolice Mętkowa, Żarki, Zagórze Duże, Chrzanów, Trzebinia, Myślachowice, Płoki, Żurada, Olkusz, Klucze, okolice Klucze Osada, Ogrodzieniec, Fugasówka, Zawiercie, okolice Mrzygód, Myszków (od ul. Jedwabnej/M. Kopernika)

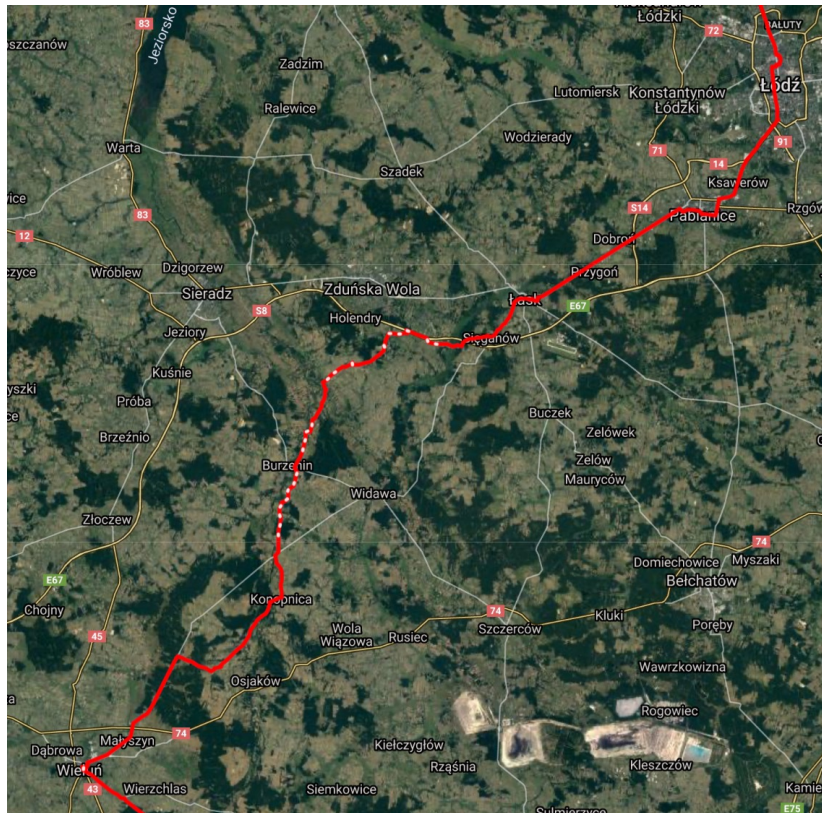
### 5.11



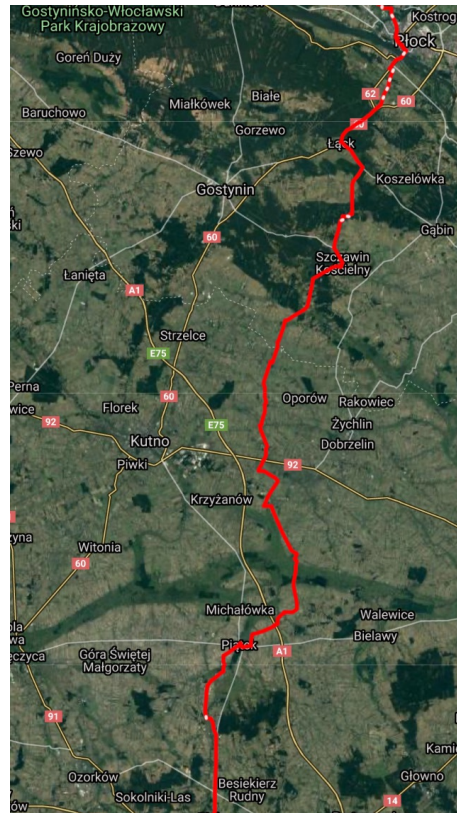
### 5.11

Myszków, Postęp, Lgota – Nadwarcie, okolice Żarki – Letnisko, Masłońskie, Poraj, Osiny, Kolonia Borek, Poczesna, Korwinów, Częstochowa, Czarny Las, Nowa Wieś, Ostrowy nad Okszą, Władysławów, Zawady, Działoszyn, Szczyty, Mierzyce, Przycłapy, Wieluń (od ul. 18 stycznia)

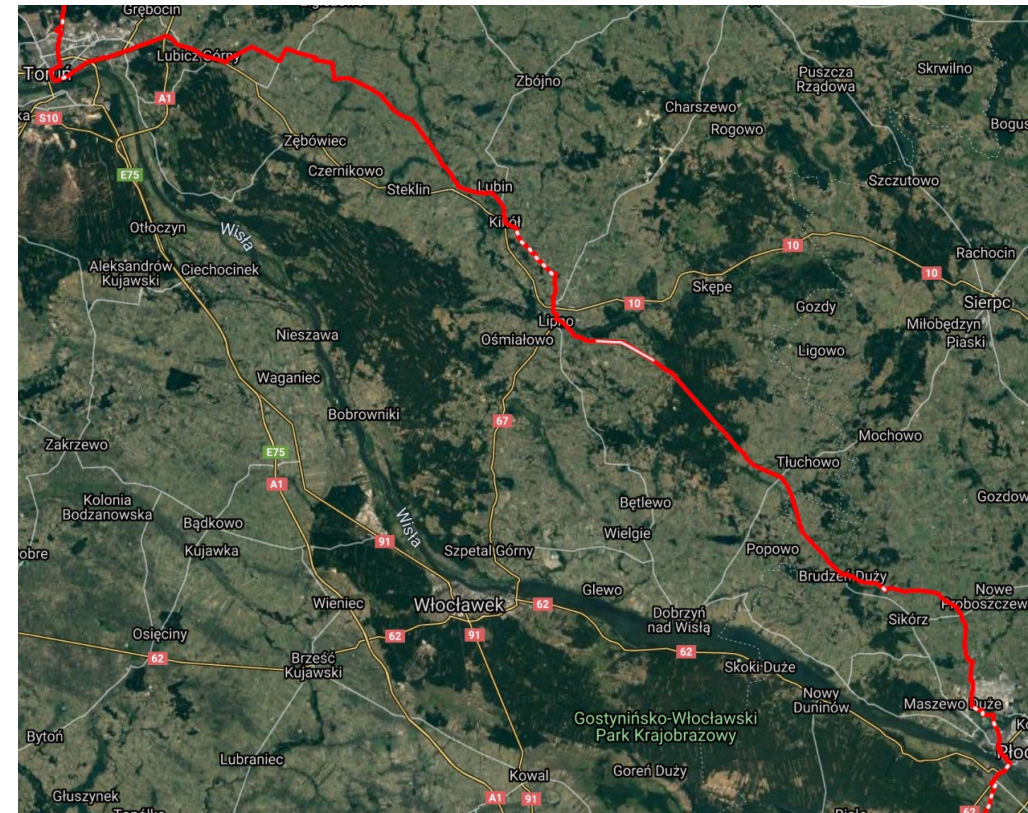
## 6.11



## 7.11



## 8.11



### 6.11

Wieluń, Małyszyn, Masłowice, Borowiec, Huta Czernicka, Czernice, Bębnow, Konopnica, Rychłocice, Siemiechów, Strumiany, Jeziorko, okolice Pstrokonia, okolice Ptaszkowic, Młodawin Dolny i Górny, Marzenin, Łopatki, Podłaszycze, Łask, Pabianice, Łódź (od ul. Pabianickiej)

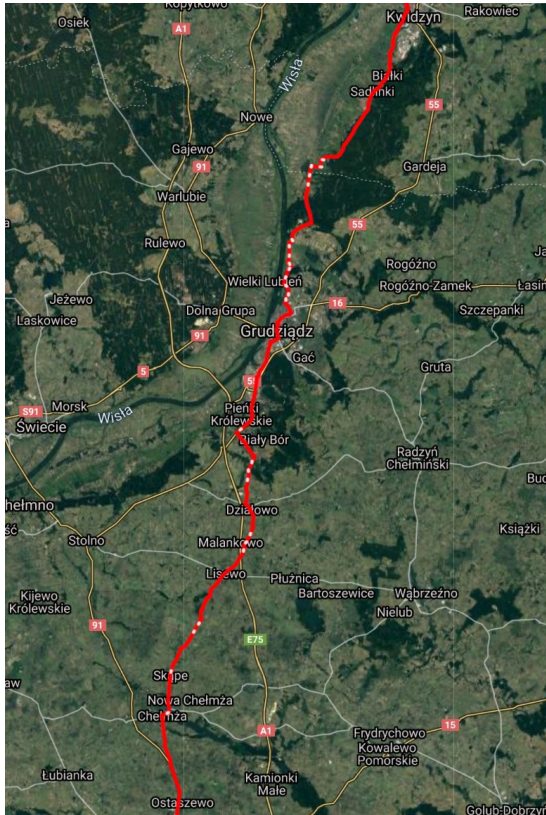
### 7.11

Łódź, Zgierz, Biała, Warszyce, Borowiec, Młynów, Piątek, Szewce Owsiane, Ruszki, Jaworzyna, Józefków, Kaleń, Korzeń Królewski, Łąck, Radziwie, Płock (od ul. Mostowej)

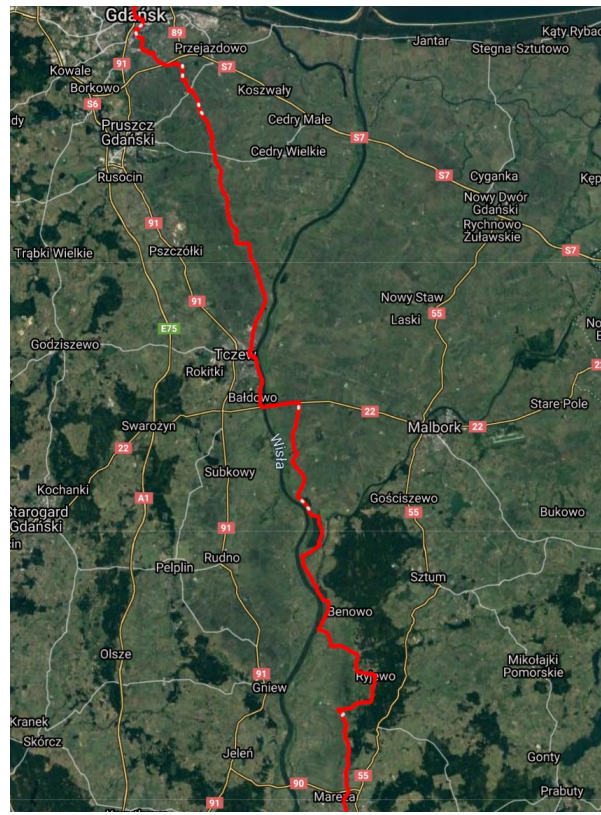
### 8.11

Płock, Stara Biała, Suchodół, Krzyżanowo, Brudzeń Duży, Kamień Kotowy, Rumunki Jasięskie, Suradowo, Lipno, Jastrzębie, Kikół, Mazowsze, Świętosław, Łążynek, Brzozówka, Lubicz Górny, Lubicz Dolny, Toruń (od ul. Szosa Lubicka)

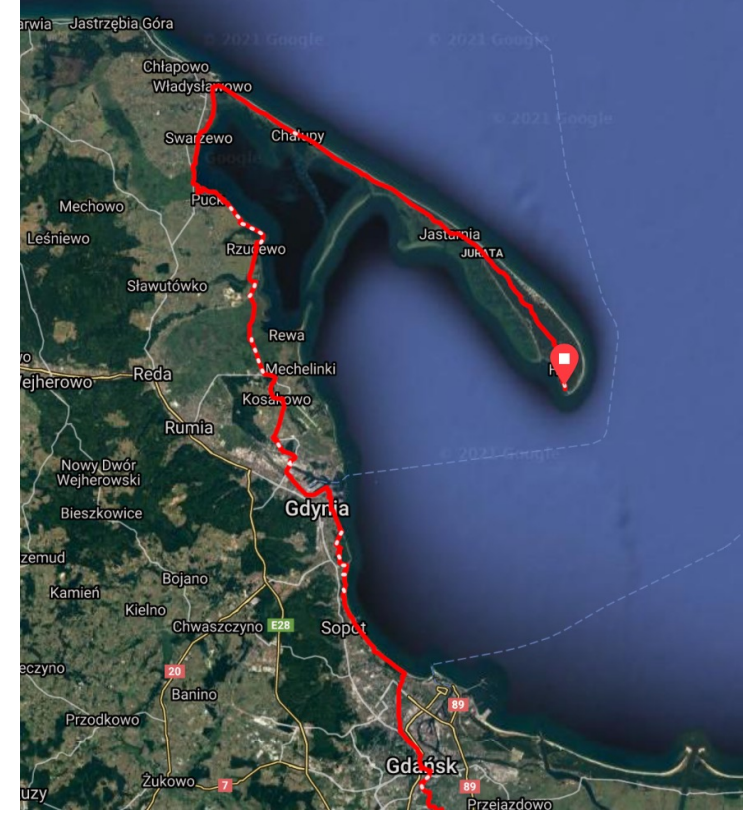
**9.11**



**10.11**



**11.11**



**9.11**

Toruń, Łysomice, Grzywna, Chełmża, Dubielno, Lisewo, Dąbrówka, Działowo, Pilewice, Wałdowo Szlacheckie, okolice Pieniek Królewskich, Grudziądz, Parski, Zakurzewo, Leśniewo, Wielki Welcz, Karpiny, Białki, Rozpędziny, Kwidzyn (od ul. Hallera)

**10.11**

Kwidzyn, Podzamcze, Jałowiec, Ryjewo, Małowskie Pastwiska, okolice Białej Góry, Piekło, Kłosowo, Małowy Małe i Wielkie, Knybowa, Tczew, Czatkowy, Koźliny, Krzewe Koło, Grabiny Zameczek, Wiślina, Krepiec, Gdansk (od ul. Olszyńskiej)

**11.11**

Gdansk, Gdansk (opera Bałtycka), Brzeźno, Jelitkowo, Redłowo, Gdynia Kamienna Góra, Półgórze, Kosakowo, Moście Błota, Osłonino, Puck, Swarzewo, okolice Władysławowa wzdłuż wybrzeża, Hel - Początek Polski



## III RPP Jak dołączyć?

Link do trasy tu:

<https://ridewithgps.com/routes/37679054>

- Zapoznaj się z trasą (znajdziesz ją w informatorze oraz na moich social mediach)

FB: <https://www.facebook.com/silamarzenmilkaraulin>, IG: [milka.raulin](#), [#silamarzen](#), [#milkaraulin](#)  
[#RPP](#), [#RPP2021](#)

- Spotkajmy się o 7:45 w mieście, z którego startuję (informacja w grafice oraz przypomnienie na moich social mediach w przeddzień wyjazdu)
- Prawidłowo przygotuj swój rower i siebie (odblaski, kamizelka, kask, właściwe opony)
- Spakuj ciepłe rzeczy, jedzenie i picie na odcinek, który chcesz ze mną przejechać (ogrzewacze, termos, ciepłe nieprzemakalne i wiatroodporne ubrania)
- Barwy narodowe lub polska flaga to akcent obowiązkowy w akcji
- Nie bój się o tempo. Tu nie chodzi o rekordy, a jedność w działaniu ☺
- Pamiętaj o obowiązujących przepisach i obostrzeniach związanych z COVID-19 (dystans 2 m)
- Pamiętaj, że liczba rowerów jadących w zorganizowanej kolumnie nie może przekraczać 15 oraz odległość między jadącymi kolumnami rowerowymi nie może być mniejsza niż 200 metrów
- Pamiętaj, że jazda w kolumnie nie zwalnia Cię od przestrzegania obowiązujących przepisów ruchu drogowego.



Sugerowana lista  
rzeczy 😊,  
czyli jak się ubrać  
i co zabrać?

- Wygodne buty do jazdy na rowerze (windstoper, goretex)
- Wodoodporne ochraniacze rowerowe na obuwiu
- Ciepłe skarpety (np. z wełny merino lub inne)
- Bielizna termoaktywna góra i dół (np. z wełny merino lub inna)
- Ocieplane spodnie rowerowe (z wkładką)
- Polar (dostosowany do Twoich wymagań termicznych)
- Kurtka z membraną lub kurtka z ociepliną
- Kurtka i spodnie przeciwdeszczowe
- 2 pary rękawiczek (polar + windstoper)
- Chusta, czapka, kominiarka z windstoperem
- Okulary przeciwsłoneczne lub google, latarka (tył, przód), kamizelka odblaskowa
- Telefon, powerbank, kable, szara taśma, pompka, zestaw naprawczy do roweru
- Termos z ciepłą herbatą, jedzenie na drogę
- Plecak, rzeczy na zmianę i do hotelu jeśli planujesz jechać ze mną kilka dni
- Podręczna apteczka (bandaż, opatrunki, leki przeciwbólowe, tłusty krem, etc), ogrzewacze





### Jeśli masz pytania

Śledź co się dzieje na moim fanpage'u ☺

Jeśli nadal masz pytania napisz do mnie przez messenger i pamiętaj, że dostaję bardzo dużo wiadomości i odpowiem Ci jak tylko będzie to możliwe

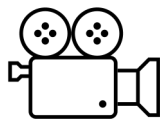


### Social Media

Tu znajdziesz naprawdę sporo informacji. Na moich stronach będą pojawiały się również historyczne ciekawostki. Udzielaj się i dodaj coś od siebie jeśli pasjonuje Cię historia ☺

FB: <https://www.facebook.com/silamarzenmilkaraulin>,

IG: [milka.raulin](https://www.instagram.com/milka.raulin)



### Zdjęcia i nagrania video w trakcie rajdu

Zdjęcia z osobami, które dołączą do projektu udostępniane będą na bieżąco na moich kanałach SM. Uczestnicząc w rajdzie wyrażasz zgodę na publikację swojego wizerunku.



Gdzie szukać informacji i jak się ze mną komunikować?

# Prawa autorskie

- Zawarte w niniejszej ofercie projekty, pomysły są utworami i w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z dnia 23 lutego 1994r. Nr 24, poz. 83 z późn. zmianami) do których, prawa autorskie w całości i bez jakichkolwiek ograniczeń należą do Bogumiły Raulin. Jednocześnie projekty, pomysły i koncepcje zawarte w niniejszej ofercie są informacjami poufnymi i stanowią tajemnicę firmy w rozum. art. 11 ust.4 z dnia 16. 04. 1993r o zwalczaniu nieuczciwej konkurencji (Dz. U. z 2003r, NR 153, poz.1503 z późn. zmianami), dlatego też nie mogą one być ujawniane, wykorzystywane, rozpowszechniane na jakimkolwiek polu eksploatacji, ani też nie mogą być udostępniane osobom trzecim w jakimkolwiek celu bez uprzedniej pisemnej zgody Bogumiły Raulin
- Nazwa Prawna: Siła Marzeń Bogumiła Raulin, Rajd Południe - Północ

Do zobaczenia  
na trasie 😊



**Milka Raulin**

[www.milkaraulin.pl](http://www.milkaraulin.pl)

[kontakt@milkaraulin.pl](mailto:kontakt@milkaraulin.pl)