



# STRAMUŚ SKI CROSS

## SLALOM Z PRZESZKODAMI

\* DLA ROCZNIKÓW 2014 I MŁODSZYCH  
**MINI STRAMUŚ SKI CROSS**

### ORGANIZATOR

**SZKOŁA NARCIARSKA I SNOWBOARDOWA STRAMA**, Strama Sport i Turystyka Strama Katarzyna, ul. Balzera 30, 34-500 Zakopane, NIP 736-139-83-41

### CEL:

- Propagowanie zdrowego stylu życia i metoda na wspólne spędzanie czasu.
- Motywowanie dzieci do uprawiania narciarstwa – umiejętność rywalizacji w duchu zasady fair play

### ZASADY UDZIAŁU W ZAWODACH

Dzieci w poszczególnych kategoriach wiekowych na 10 minut przed wyznaczoną godziną startu spotykają się w wyznaczonej strefie zawodnika pod trasą na której odbywają się zawody i wyjeżdżają z Instruktorami STRAMA w celu zapoznania się z trasą i przeszkodami. Zapoznanie się z trasą, to zjazd pługiem z instruktorem prowadzącym.

Dziecko, aby mieć zaliczony przejazd w zawodach, musi prawidłowym torem pokonać trasę slalomu ski cross.

**Za każdą nieprawidłowo przejechaną przeszkodę do czasu jaki ostatecznie uzyska zawodnik zostaną doliczone 5 sek. karnych W zawodach zwycięża osoba, która uzyskała najlepszy czas przejazdu.**

Każdy może wystartować w zawodach tylko jeden raz. Powtarzanie przejazdu jest możliwe tylko i wyłącznie w sytuacji, w której z powodów technicznych zawinął organizator.

Podczas zawodów pobyt rodziców i opiekunów na trasie slalomu jest zabroniony. Widzowie i opiekunowie mogą znajdować się tylko w wyznaczonych strefach na trasie lub na mecie.

Czas przejazdu zostanie zapisany na tablicy wyników.

**UWAGA: ISTNIEJE OBOWIĄZEK POSIADANIA KASKU**

### ZGŁOSZENIA:

Zgłoszeń można dokonywać:

\* on-line: poprzez wypełnienie formularza znajdującego się na [stronie rezerwacyjnej](#)

\* osobiście: w biurze Szkoły STRAMA, ul. Balzera 30, Zakopane - codziennie w godzinach od 9.00 do 19.00

\* e-mail: [szkolastrama@nosal.pl](mailto:szkolastrama@nosal.pl)

\* telefonicznie 18 20 116 46

**UWAGA:** Podczas zgłoszenia wymagane jest podanie prawidłowej daty urodzenia dziecka ( nieprawidłowa data urodzenia, a w konsekwencji nieprawidłowe zakwalifikowanie dziecka do kategorii wiekowej będzie skutkować dyskwalifikacją )

## **OPŁATA STARTOWA:**

Opłata startowa wynosi **50 zł**

**Opłaty startowej można dokonać :**

- **osobiście** w biurze szkoły

**Opłata startowa zawiera:**

# udział w zawodach i atrakcjach towarzyszących

# trening przed zawodami pod okiem instruktorów po slalomie gigancie w dniu **16.02**

# nagrody dla każdego uczestnika

# poczęstunek przygotowany przez Karczmę Nosal i napój podczas zawodów

# udział w losowaniu nagród

**Opłata startowa nie zawiera: karnetu na wyciągi**

## **ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH**

Numery startowe można odbierać w biurze obsługi klienta Szkoły Narciarskiej STRAMA ( ul. Balzera 19 – vis-a-vis CSN Nosal obok przejścia dla pieszych ) **w piątek 16.02 w godzinach 11:00 – 19:00 oraz w dniu zawodów tj. sobota 17.02 w godzinach 9:00 – 11:00 w biurze zawodów**

## **TRENING SLALOMU SKI CROSS PRZED ZAWODAMI W DNIU 18.02**

W dniu **16.02 (piątek)** w Centrum Szkoleń Narciarskich Nosal odbędzie się trening slalomu ski cross na stoku nr. P....

- dla kategorii KLUB w godzinach 16:00 – 17:00 pod okiem trenerów klubowych i instruktorów STRAMA

- dla kategorii REKREACJA w godzinach 17:00 – 18:00 pod okiem instruktorów szkoły STRAMA

Trening zostanie poprzedzony rozgrzewką z Misiem Stramusiem i Instruktorami STRAMA

## **ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW**

Start pierwszej kategorii - godz. 10.00 . Kolejność startów poszczególnych kategorii określa **SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAWODÓW – GODZINY STARTÓW**

## **KLASYFIKACJA I NAGRODY**

W każdej kategorii zostanie przeprowadzona klasyfikacja w grupach dziewcząt i chłopców. Każde dziecko otrzymuje nagrodę, medal i dyplom za udział. Za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii zostaną rozdane puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe. **Na koniec zawodów wśród wszystkich uczestników startujących w zawodach zostaną rozlosowane wartościowe nagrody rzeczowe.**

Ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców i losowanie nagród odbędzie się w dniu w dniu **17.02 (sobota)** w Centrum Szkoleń Narciarskich Nosal. Wylosowana nagroda może zostać przyznana tylko i wyłącznie dziecku obecnemu podczas losowania. Nieobecność po 10 sek. oczekiwania powoduje ponowne losowanie nagrody. Godziny dekoracji i losowania nagród określa **SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAWODÓW.**

## **KATEGORIE WIEKOWE I ZASADY PRZYDZIELANIA DO GRUP**

Zawody narciarskie STRAMUŚ SKI CROSS organizowane są dla dzieci w wieku od 4 do 14 lat w dwóch grupach narciarskich: **REKREACJA i KLUB**. Klasyfikacja następuje w kategoriach w następujących rocznikach:

**8 kategorii REKREACJA** z podziałem na dziewczynki i chłopców - dzieci które nie są i nigdy nie były **zrzeszone w klubach i szkołkach narciarskich**, nie biorące udziału w zawodach ligowych organizowanych dla zawodników klubowych.

W kategoriach rekreacja obowiązuje zakaz startu w tzw. gumach narciarskich, strojach klubowych oraz obecność na starcie trenerów. Opiekę nad zawodnikami sprawują Instruktorzy Szkoły STRAMA.

**5 kategorii KLUB** z podziałem na dziewczynki i chłopców - dzieci zrzeszone w KLUBACH i SZKÓŁKACH NARCIARSKICH jak również dzieci , które w przeszłości były zrzeszone.

Dopuszcza się start w „gumach narciarskich” oraz obecność na starcie i w czasie oglądania trenerów. W kategorii KLUB dzieci pozostają pod opieką trenerów lub rodziców/opiekunów. Instruktorzy Szkoły STRAMA będą służyć pomocą w czasie oglądania i na starcie w razie potrzeby i braku trenera/rodzica/opiekuna.

## DYSKWALIFIKACJE

Zawodnik może zostać zdyskwalifikowany z następujących powodów:

- start w gumie narciarskiej lub stroju klubowym w grupie „rekreacja”
- start dziecka będącego członkiem narciarskiego klubu sportowego w grupie rekreacja
- start dziecka biorącego udział w ligowych zawodach narciarskich, Pucharach Polski itp. w grupie rekreacja
- błędnie podana data urodzenia co powoduje nieprawidłowe przydzielenie do grupy

## KATEGORIE WIEKOWE - STRAMUŚ SKI CROSS

<b>REKREACJA od 4-14 lat</b>	<b>KLUB ( od 7-12 lat)</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• I 2014 i młodsze – MINI SLALOM</li><li>• II 2013 – MINI SLALOM</li><li>• III 2012</li><li>• IV 2011</li><li>• V 2010</li><li>• VI 2008-2009</li><li>• VII 2006-2007</li><li>• VIII 2004-2005</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• I 2012 i młodsze</li><li>• II 2011</li><li>• III 2010</li><li>• IV 2008-2007</li><li>• V 2006-2007</li></ul>
<p>*Zawody odbywają się na stoku nr. PV - roczniki 2013, 2014 i młodsze startują z niższego startu.</p> <p>Program godzinowy i stok dla danej kategorii określa szczegółowy program zawodów.</p>	<p>*Zawody odbywają się na stoku nr. P V</p>

## ATRAKcje DODATKOWE TOWARZYSZĄCE IMPREZIE

1. Animacje poza narciarskie, konkursy, zabawy
2. Słodkie koło fortuny stok PV
3. Zabawy edukacyjne
4. Tańce zumba dla dzieci i rodziców

## UBEZPIECZENIE I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Wszystkie dzieci muszą znajdować się pod opieką rodziców lub opiekunów. Start w zawodach odbywa się na odpowiedzialność rodziców i opiekunów. Organizator posiada ubezpieczenie OC. Ubezpieczenie uczestnika od NNW jest dobrowolne i znajduje się w gestii rodzica lub opiekuna.

## REKLAMACJE I PROTESTY DOTYCZĄCE WYNIKU

Istnieje możliwość składania uzasadnionych reklamacji i protestów. Protest powinien być złożony na piśmie nie później niż 15 min po zakończeniu zawodów w biurze szkoły STRAMA. Opłata za rozpatrzenie protestu wynosi 80zł