

Trójbieg MOSiR-u - 3 Mile Szymoszkowej – odsłona 5

REGULAMIN

Organizatorzy: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem
Stacja Narciarska Szymoszkowa

Termin i miejsce zawodów:

17.02.2018 r. (sobota), godzina 20.15, Stacja Narciarska Szymoszkowa

Cel zawodów:

Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego, Powiatu Tatrzańskiego i turystów.
Promowanie atrakcyjnych miejsc na terenie miasta Zakopane i Powiatu Tatrzańskiego
Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta i powiatu.
Możliwość zdobycia punktów rankingowych Zakopiańskiej Ligi Biegowej

Trasa: stok narciarski Polana Szymoszkowa, długość trasy 1400 m, przewyższenie 265 m

Uczestnictwo:

1. W zawodach mogą wystartować zawodnicy na: nartach skiturowych, nartach biegowych i biegacze na nogach.
2. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która dnia 17 lutego (sobota) 2018 roku w godzinach 19.00 – 20.00 zapisze się w biurze zawodów.
3. Opłata startowa za udział w zawodach wynosi 20 złotych – dorośli (młodzież szkolna na podstawie ważnej legitymacji szkolnej – 10 zł) przyjmowana będzie w biurze zawodów.
4. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
5. Zawodnik winien okazać w biurze zawodów dokument celem weryfikacji danych osobowych.
6. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu zawodów.

Zasady rozgrywania biegu:

Biorąc pod uwagę dotychczasowe wyniki start przebiega w następujący sposób:

- 20:15:00 – narty biegowe - kobiety
- 20:16:30 – skitury – kobiety
- 20:16:40 – narty biegowe – mężczyźni
- 20:17:20 – biegaczki na nogach
- 20:17:30 - skitury – mężczyźni
- 20:18:15 – biegacze na nogach

Kategorie wiekowe (zgodnie z Regulaminem Zakopiańskiej Ligi Biegowej)

- Junior – urodzeni w roku 2003 i młodszy
- Senior – urodzeni w latach 1979 - 2002
- Masters – urodzeni w latach 1969 – 1978
- Weteran 1 – urodzeni w latach 1959 – 1968
- Weteran 2 – urodzeni w roku 1958 i starsi

Klasyfikacje i nagrody

Wygrywa zawodniczka/zawodnik która/który pierwsza/pierwszy osiągnie linię mety.

Kategoria Open za miejsca 1 – 6 statuetki

Kategorie wiekowe miejsca 1 – 3 upominki

Program zawodów:

19:00 – 20:00 - wydawanie numerów startowych – Karczma przy dolnej stacji wyciągu Szymoszkowa

20:15 - start biegu /wg regulaminu/

21:00 – dekoracja zwycięzców

Uwagi końcowe:

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Komisję sędziowską powołuje Organizator.
3. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane i Stacja Narciarska Szymoszkowa
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
5. Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji Regulaminu.
6. Nagrody dla zwycięzców mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji zwycięzców. Nagrody nie będą wydawane innym osobom ani wysyłane pocztą.
7. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.
8. Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz.883).
9. Osoby udzielające szczegółowych informacji na temat biegu:
Leszek Behounek – 517589080, Wiesław Watras - 608326315