

## **IV Zakopiański Duathlon Zimowy (5 km narty biegowe – styl klasyczny + 5 km bieg przełajowy) REGULAMIN**

**Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

**Termin i miejsce zawodów:** 18.02.2018 r. (niedziela), godzina 10.00 – Górna Rówień Krupowa.

**Cel zawodów:**

Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego, Powiatu Tatrzańskiego i turystów.

Promowanie atrakcyjnych miejsc na terenie miasta Zakopane i Powiatu Tatrzańskiego

Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta i powiatu.

Możliwość zdobycia punktów rankingowych Zakopiańskiej Ligi Biegowej

**Uczestnictwo:**

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która dnia 18 lutego 2018 roku w godzinach 8.30 – 9.45 zapisze się w biurze zawodów.

2. Opłata startowa za udział w zawodach wynosi 20 złotych / młodzież szkolna z Powiatu Tatrzańskiego na podstawie ważnej legitymacji szkolnej – 10 zł przyjmowana będzie w biurze zawodów w dniu startu.

3. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

4. Zawodnik winien okazać w biurze zawodów dokument celem weryfikacji danych osobowych.

5. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu zawodów.

**Zasady rozgrywania biegu:**

Narciarstwo biegowe – styl klasyczny - start wspólny. Po przebiegnięciu 5 km na nartach biegowych zawodnik dobiega do strefy zmian (przed wejściem do strefy ma obowiązek zdjęcia nart), w strefie zmian zmienia obuwie do nart biegowych na obuwie do biegów przełajowych i wyrusza na trasę biegu terenowego o długości 5 km.

**Klasyfikacje i nagrody:**

Zawodnicy będą klasyfikowani w kategoriach open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

Junior K/M – zawodnicy urodzeni w roku 2003 i młodsi

Senior K/M – zawodnicy urodzeni w latach 2002 - 1979

Masters K/M – zawodnicy urodzeni w latach 1978 – 1969

Weteran I – zawodnicy urodzeni w latach 1968 – 1959

Weteran II – zawodnicy urodzeni w latach 1958 i starsi

Za miejsca I – III w kategorii Open K/M oraz za miejsca I – III w kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymują pamiątkowe statuetki. Nagrody z kategorii open i kategoriach wiekowych nie dublują się.

**Program zawodów:**

8.30 – 9.45 - zapisy i wydawanie numerów startowych

10.00 - start biegu

12.00 – dekoracja zwycięzców

**Uwagi końcowe:**

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

2. Komisję sędziowską powołuje Organizator.

3. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane.

4. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

5. Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji Regulaminu.

6. Nagrody dla zwycięzców mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji zwycięzców. Nagrody nie będą wydawane innym osobom ani wysyłane pocztą.

7. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie biorą udział w zawodach na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.

8. Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz.883).

9. Osoby udzielające szczegółowych informacji na temat biegu:

Leszek Behounek – 517589080, Wiesław Watras - 608326315