

## Mieszkańcy powiatów limanowskiego, suskiego, wadowickiego, nowosądeckiego i tatrzańskiego mogą **BEZPŁATNIE** wykonać badanie przesiewowe raka jelita grubego i to w pełnym znieczuleniu!

Od maja 2021 r. w Allmedica w Mszanie Dolnej w ramach programu „*Szanuj zdrowie! Program profilaktyki raka jelita grubego dla mieszkańców powiatu limanowskiego, suskiego, wadowickiego, nowosądeckiego i tatrzańskiego*” wykonujemy badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego. Badania są w pełni **bezpłatne** i w trosce o komfort pacjenta wykonujemy je w **pełnym znieczuleniu**, przy asyście lekarza anestezjologa. Koszt badania pokrywa w pełni Unia Europejska i Skarb Państwa.

### Kto może skorzystać z bezpłatnej kolonoskopii?

Do programu mogą przystąpić wszyscy mieszkańcy, osoby uczące się lub pracujące na terenie powiatów limanowskiego, suskiego, wadowickiego, nowosądeckiego i tatrzańskiego, które nie miały wykonywanej kolonoskopii w przeciągu ostatnich 10 lat oraz zaliczają się do jednej z poniższych grup wiekowych:

- osoby w wieku **50 – 65 lat**,
- osoby w wieku **40-49 lat**, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci) z rakiem jelita grubego,
- osoby w wieku **25-49 lat**, u których wystąpił dziedziczny rak jelita grubego niezwiązany z polipowością HNPCC - w tym przypadku konieczne jest potwierdzenie z Poradni Genetycznej.

### Profilaktyka „lekiem na całe zło”.

Nie od dzisiaj wiadomo, że badania profilaktyczne są najskuteczniejszą metodą walki z nowotworami. Nie inaczej jest w przypadku raka jelita grubego.

Do badań, które stosuje się w celu wykrycia zmian nowotworowych w obrębie jelit należą: badanie na krew utajnioną w kale, badanie per rectum, tomografia komputerowa, USG jamy brzusznej oraz **kolonoskopia**, która często pozwala na usunięcie zmian powodujących zachorowanie na raka jelita grubego. Ta ostatnia jest obecnie objęta Programem Profilaktyki Raka Jelita Grubego finansowanym z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 i dzięki temu można z niej skorzystać **całkowicie bezpłatnie**, w dodatku **w pełnym znieczuleniu**.

### Dlaczego wybór Allmedica to najlepszy wybór?

Sposobów na zbadanie się pod kątem nowotworów jest wiele. Jednak naszym głównym celem jest utrzymywanie najwyższych standardów medycznych i dalsze podążanie drogą zdecydowanego LIDERA w jakości wykonywanych badań. Zabiegi wykonywane są na sprzęcie medycznym światowej klasy przy udziale najwybitniejszych lekarzy gastroenterologów.

Posiadamy ogromne doświadczenie przy realizacji takich badań, ponieważ w latach 2019-2021 prowadziliśmy taki sam projekt, którego pacjentami byli mieszkańcy powiatu nowotarskiego i tatrzańskiego. W ramach tego projektu przebadaliśmy z powodzeniem 1716 osób.

Gwarantujemy Pacjentowi nie tylko komfort i bezpieczeństwo, ale także znakomitą jakość, która jest udziałem starannie dobranego personelu medycznego. Nasza kadra medyczna to wybitni specjaliści posiadający doświadczenie w czołowych europejskich i amerykańskich klinikach medycznych. Nasi lekarze są wieloletnimi praktykami, członkami Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii.

Podczas każdego badania, naszym Pacjentom towarzyszy starannie dobrany personel w osobie lekarza gastroenterologa wykonującego badanie, lekarza anestezjologa, który zadba o nasz komfort podczas badania, wykonując znieczulenie oraz pielęgniarki anestezjologicznej i pielęgniarki endoskopowej, które od samego początku troskliwie wprowadzają każdą osobę do badania i gwarantują opiekę po jego przeprowadzeniu. W klinice Allmedica do wszystkich osób podchodzi się indywidualnie z wyczuciem i profesjonalizmem.

Zabiegi wykonywane są na nowoczesnym sprzęcie medycznym światowej klasy amerykańskiej firmy Pentax, gwarantując zachowanie najwyższych norm bezpieczeństwa oraz jakości badania. Aparat jest wyposażony w zaawansowany system obrazowania, co pozwala na doskonale śledzenie zmian będących przedmiotem badania. Znamy znaczenie sprzętu medycznego na poziomie świadczonych badań, dlatego w tym zakresie jesteśmy bezkompromisowi.

Po przeprowadzonym badaniu pacjent otrzymuje niezbędną informację medyczną wraz z dokumentacją fotograficzną i zaleceniami. Lekarz gastroenterolog udziela starannej i wyczerpującej informacji. W trakcie badania usuwane są polipy do 1 cm oraz wykonywane jest **BEZPŁATNE badanie histopatologiczne**, którego wyniki przekazywane są Pacjentowi niezwłocznie po ich otrzymaniu z laboratorium diagnostycznego.

Chcąc wyjść naprzeciw oczekiwaniom naszych Pacjentów, badania przesiewowe wykonujemy w dogodnych terminach w wybrane dni tygodnia od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 21:30 oraz w wybrane soboty w godzinach od 8.00 do 14.00.

Każde badanie przesiewowe w znieczuleniu jest w pełni **bezpłatne**. Badania są realizowane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego 2014 – 2020. Tytuł projektu „*Szanuj zdrowie! Program profilaktyki raka jelita grubego dla mieszkańców powiatu limanowskiego, suskiego, wadowickiego, nowosądeckiego i tatrzańskiego.*” W związku z powyższym, osoba zgłaszająca się na zabieg, przed przystąpieniem do niego, proszona jest o wypełnienie krótkiego wniosku, ankiety i oświadczenia. W wypełnieniu wspomnianych dokumentów chętnie pomogą świetnie do tego przygotowani pracownicy rejestracji Allmedica przy ul. Orkana 10 w Mszanie Dolnej, gdzie to badanie się odbywa.

Mając na uwadze fakt, że w badaniu mogą uczestniczyć osoby z różnych części powiatów limanowskiego, suskiego, wadowickiego, nowosądeckiego i tatrzańskiego wprowadziliśmy możliwość **zwrotu kosztów dojazdu każdemu Pacjentowi** - bez względu na to, z której części wymienionych powiatów przyjeżdża.

Bardzo ważny jest aspekt społeczny Programu, którego celem jest rozwój społeczności i przedłużenie aktywności zawodowej mieszkańców województwa małopolskiego oraz zwiększenie zgłaszalności na badania profilaktyczne raka jelita grubego poprzez podniesienie świadomości w zakresie profilaktyki raka jelita grubego i niwelację barier powstrzymujących pacjentów z grupy docelowej przed badaniem przesiewowym.

My nie uznajemy kompromisów w jakości świadczonych usług. Liczy się zawsze najwyższy poziom, bezpieczeństwo i komfort pacjenta. Bardzo wysokie oceny naszych badań oraz wspaniałe opinie naszych pacjentów, którzy już się przebadali, są dla nas najcenniejsze i motywują nas do dalszej pracy, dając świadomość, że nasz wysiłek ma sens.

### **JAK WAŻNE jest wykonywanie badań przesiewowych.**

Rak jelita grubego jest jednym z najczęstszych nowotworów spośród raków przewodu pokarmowego. Bezobjawowo może rozwijać się nawet przez 10 lat. Objawy daje bardzo późno, wtedy leczenie staje się bardzo skomplikowane i uciążliwe. Wśród najczęstszych objawów - jeśli takie się już pojawią - jest obecność krwi w stolcu lub na nim oraz związana z tym niedokrwiistość (łatwe męczenie się, osłabienie). U ponad 70% krwawienie ma jednak charakter utajony i aby ją wykryć należy wykonać szczegółowe badania pod kątem krwi utajonej. Pozostałe objawy, które należy potraktować z największą powagą, to: wyczuwalny guz w jamie brzusznej, zmiana charakteru wypróżnień, silne skurcze brzucha, nudności, nie planowana utrata masy ciała połączona z osłabieniem i brakiem apetytu.

### **Jakie czynniki zwiększają ryzyko zachorowania?**

Tych czynników jest wiele, jednak do najważniejszych należą:

- dziedziczenie po członkach rodziny chorujących na nowotwór jelita grubego
- wiek
- zapalenie jelita grubego
- choroba Leśniowskiego-Crohna
- palenie papierosów
- nieodpowiednia dieta obfitująca w mięsa i tłuszcze, a uboga w błonnik
- otyłość

### **Jakie czynności stanowią profilaktykę nowotworu jelita?**

Aby ustrzec się choroby nowotworowej wskazane jest:

- regularne uprawianie aktywności fizycznej (spacer, basen, etc)
- ograniczenie spożywanych kalorii
- ograniczenie alkoholu
- ograniczenie tłuszczów zwierzęcych
- ograniczenie palenia tytoniu
- wprowadzenie do diety większej ilości świeżych produktów roślinnych

### **PAMIĘTAJ:**

**Abym wykonać badanie przesiewowe nie musisz mieć żadnych objawów!**

**Nie potrzebne Ci jest skierowanie!**

**Nie poniesiesz kosztów badania!**

**Zwrócone Ci zostaną koszty dojazdu!**

**Przy udziale anestezjologa zadbamy o Twój komfort w trakcie badania!**

**Otoczymy Cię opieką lekarską i pielęgniarską w trakcie i bezpośrednio po badaniu!**

**Zostaniesz szczegółowo poinformowany na temat przygotowania i przebiegu badania!**

**Zlecimy bezpłatnie badania histopatologiczne ewentualnie usuniętych gruczolaków i polipów!  
Wystarczy tylko, że będziesz chciał i skontaktujesz się z nami!**

**Drogi pacjencie, postępuj mądrze i rozsądnie.**

**Badaj się profilaktycznie, zadbaj o siebie i swoich bliskich.**

**Ilość badań jest ograniczona, dlatego nie warto zwlekać.**

### **Jak przystąpić do programu bezpłatnej kolonoskopii?**

Zarejestruj się telefonicznie **+48 18 265 74 88** lub osobiście w dowolnej placówce Allmedica.

1. Uzpełnij dokumenty przed badaniem, które możesz pobrać ze strony [www.allmedica.pl](http://www.allmedica.pl). pod ikoną „Bezpłatna Kolonoskopia” lub ich wydrukowany komplet otrzymasz wraz z ulotkami dotyczącymi przygotowania się do zabiegu w każdej placówce Allmedica.
2. Przyjdź 50 minut przed planowanym terminem badania celem zarejestrowania się oraz sprawdzenia lub poprawienia dokumentów.
3. Bezpłatne badania w znieczuleniu wykonujemy w placówce przy ul. Orkana 10 w Mszanie Dolnej.
4. Wszelkie szczegóły dotyczące badań znajdziesz na stronie [www.allmedica.pl](http://www.allmedica.pl).

### **Zastanawiasz się, potrzebujesz więcej informacji?**

Wyczerpujące informacje znajdziecie państwo na stronie internetowej [www.allmedica.pl](http://www.allmedica.pl). w zakładce „Bezpłatna Kolonoskopia”, gdzie został umieszczony specjalny, bezpośredni numer telefonu komórkowego **534-597-780**, pod który wystarczy wysłać **sms** lub **zadzwoić**, aby w ciągu 24 godzin skontaktował się z państwem konsultant, który wyjaśni wątpliwości, uzgodni dogodny termin badania oraz dokona państwa rejestracji.